

# RETRAITE SPORTIVE BURGIEENNE

## DEFINITIONS DES TERMES LES PLUS UTILISES EN DANSE COUNTRY

Brush	Brosser le sol avec la plante du pied.
Bump :	Cogner, avancer.
Chassé :	Chasser 1 pied au moment où on pose l'autre pied
Charleston :	(4 temps) Step G avant, Kick D avant, Step D arrière, Pointe G arrière (Peut se faire des pieds opposés)
Clap	Frapper dans les mains.
Coaster step	(1 & 2) Pied D arrière, Pied G à côté du pied droit, Pied D avant (Peut se faire des pieds opposés)
Cross	Croisé
Cross shuffle	PD croisé devant PG, & - PG à G, 2 - PD à G (les pieds restent croisés) peut se faire sur pieds opposés
Jazzbox :	4 temps : Ex. à D : Croisez le PD devant le PG, PG arrière, PD à droite, PG à côté du PD ou devant (selon la danse) Peut se faire des pieds opposés
Jazzbox + ¼ tour	4 temps) Ex. à D : Croisez le PD devant le PG, PG arrière, PD à droite, PG à côté du PD ou devant (selon la danse) Peut se faire des pieds opposés
Kick	coup de pied en avant, pointe tendue.
Kick Ball Change	1 & 2) Ex. D : Kick D vers l'avant, Ramenez le PD à côté du PG, Déposez le poids sur le PG Peut se faire sur les pieds opposés
Kick Ball step	(1 & 2) Ex. D : Kick D avant, Ramenez le PD à coté du PG, PD avant Peut se faire des pieds opposés
Lock	Croisez un pied derrière l'autre. <i>Ce mouvement se fait en se déplaçant vers l'avant ou l'arrière</i>
Monterey Turn	(4 temps) Rotation de 1/2 tour vers l'arrière : Pointe D à D, Pivotez 1/2 tour vers la D sur le pied G en ramenant le pied D près du PG en y déposant le poids, Pointe G à G, Ramenez le PG à côté du PD <i>Peut se faire sur les pieds et direction opposés</i>
Rock step	Transfert du poids d'une jambe à l'autre. Balancer. Ex : en appui sur le pied G avancer le pied D et revenir en appui sur le pied gauche ( peut se faire sur les pieds opposés)
Rocking Chair	sur 2 temps :En appui sur pied gauche, pied droit en avant, revenir en appui sur pied gauche, Sur 2 temps : pied droit en arrière, et revenir en appui sur pied gauche (peut se faire sur pieds opposés)
Sailor Step	(1 & 2) Ex. à D : PD croisé derrière le PG, PG à gauche, Pied D à droite <i>Peut se faire des pieds opposés</i>
Saut Vaudeville	(4 pas sur 2 temps) Ex. : - Déposer la pointe du PG derrière le PD 1 - Croiser le PD devant le PG & - Faire 1 pas du PG à gauche 2 - Placer le talon droit devant en diagonale <i>Peut se faire des pieds opposés</i>

## RETRAITE SPORTIVE BURGIENNE

### DEFINITIONS DES TERMES LES PLUS UTILISES EN DANSE COUNTRY (suite)

Shuffle	(1 & 2) Cha-cha-cha. Exemple à D : PD avant, Glissez le PG à côté du PD, PD avant. <i>Peut se faire des pieds opposés, en avant, en arrière ou de côté</i>
Slap	Frapper un talon avec une main (main opposée ou non) <i>Peut se faire des pieds opposés</i>
Snap	Claquer des doigts
Step	Pas
Step Turn	(2 temps) Ex. à G : PD en avant (PDC/PD), Pivot 1/2 tour sur les pointes (PDC avant) <i>Peut se faire des pieds opposés</i>
Stomp	Frappez le sol avec 1 pied sans y transférer le PDC <i>Peut se faire des pieds opposés</i>
Swivel	Pieds joints, Mouvement des 2 talons à G ou à D et selon la danse, ramener les talons en position initiale, ou à l'opposé, ou déplacer les pointes dans le même sens que les talons
Toe Strut	2 temps) Poser la pointe (en avant ou en arrière), Poser le plat du pied
Turn	Tourner
Twist	Pieds joints, pivoter les talons à D ou à G
Vine	4 temps) Ex. à D : PD à droite, PG croisé derrière le droit, PD à droite, en fonction le 4 <sup>o</sup> temps = scuff ou stomp ou kick
Vine + $\frac{1}{4}$ ou $\frac{1}{2}$ tour	(4 temps) Ex. à D : PD à droite, PG croisé derrière le pied droit, PD à droite + $\frac{1}{4}$ ou $\frac{1}{2}$ tour (généralement à D), En fonction le 4 <sup>o</sup> temps = scuff ou stomp ou kick
Scuff :	Brosser le sol avec le talon