

PROGRAMME DES RANDONNÉES PEDESTRES

Novembre - Décembre 2025

Randonnées dites "grandes" 1/2 journée (maxi 14 km, dénivelée maxi 600 m et IBP maxi 60)

Mois	Jour	Départ	P	Secteurs prévus	IBP (1)	Parking départ rando	Club ou Animateur	Co-voiturage
Novembre	7	13h00	C	Courmangoux - Pressiat - Montfort - Tour Mt Myon - 9,5 km - D = 440 m	52	P. de Chevignat	GP	4,50
	14	13h00	V	Ceyzériat - Mt July - Mt Muret - Cascade Vallière - 9 km - D = 315 m	37	P. sous Panouille	MS	1,90
	28	13h00	C	Courmangoux - Plain Champ - Mt Myon - Grand Brule - 10 km - D = 390 m	45	Plan eau Chevignat	MA	4,50
Décembre	5	13h00	C	Jasseron - Tire Male - Curtet - ND des Conches - 9,5 km - D = 320 m	40	P. Mairie	BrC	1,60
	12	13h00	C	Cuisiat - Mont sur Vignes - Montcel - 9,5 km - D = 320 m	39	P. face Eglise	PM	3,90
	19	13h00	V	Journans - Bois Pommier - Le Fayet - Feuillées Rouges - 9,5 km - 320 m	43	P. salle des Fêtes	MA	2,70

Randonnées dites "moyennes" 1/2 journée (maxi 11 km, dénivelée maxi 350 m et IBP maxi 45)

Mois	Jour	Départ	P	Secteurs prévus	IBP (1)	Parking départ rando	Club ou Animateur	Co-voiturage
Novembre	7	13h00	C	Treffort - Colombettes - Mont Grillerun - Les Angoulures - 8,5 km - D = 260 m	38	P. champ de Foire	MS	3,10
	14	13h00	C	Chavannes sur Suran - Corcelles - Le Bois Vert - 11 km - D = 190 m	35	P. du camping	YD	3,90
	21	8h45	C	(1) Simandre - Côte Thioles - Le Biolay - Cabane Blaireau - 11 km - D = 150 m	33	Parking de l'école	GP	3,70
	28	13h00	V	Poncin - La Cueille - Avriat - 9,5 km - D = 200 m	32	P. Foyer Rural	PM	5,10
Décembre	5	13h00	V	Revonnas - Montagne Noire - Sennissiat - 9 km - D = 290 m	41	P. de l'école	GP	2,30
	12	13h00	V	Hautecourt - La Croix Rozier - Buenc - Challes - 10,5 km - D = 275 m	36	P. de la Mairie	YD	3,90
	19	13h00	C	Salavre - St Rémy du Mont - Coligny - Trevet - 9 km - D = 290 m	38	P. face Eglise	BrC	4,30

Randonnées dites "petites" (maxi 10 km, dénivelée maxi 150 m et IBP maxi 35)

Mois	Jour	Départ	P	Secteurs prévus	IBP (1)	Parking départ rando	Club ou Animateur	Co-voiturage
Novembre	7	13h15	C	Bény - Chaffoux - Petit Vacon - Petit Grillet - 10 km - D = 90 m	31	P. face Eglise	BeC	3,10
	14	13h15	C	Jayat - Corgent - Barbignat - 11 km - D = 80 m	31	P. vers l'église	PM	4,30
	21	8h45	C	(1) Simandre - Le Molard - Côte Thioles - Le Biolay - 9,5 km - D = 110 m	31	Parking de l'école	MS	3,70
	28	13h15	SD	St Rémy - Le Colombier - Le Capot - Chevrier - 9,5 km - D = 100 m	27	P. face Mairie	BB	0,80
Décembre	5	13h15	V	Rignat - Moinans - Bohas - 10 km - D = 100 m	31	P. vers l'église	MA	3,30
	12	13h15	C	Polliat - Moulin de Cure - Champvent - Moulin Polaizé - 9 km - D = 45 m	26	P. de la Gare	BB	2,10
	19	13h15	C	Montrevel - La Charme - Sellière - Cuet - Les Curtils - 9,6 km - D = 50 m	27	P. De Gaulle	BeC	3,50

Le covoiturage est réalisé sous la responsabilité des participants - Il est organisé hors responsabilité du club

Co-voiturage organisé à partir des parkings soit :

du cimetière de Bourg
de la chapelle des Vennes
ou du gymnase de Saint Denis les Bourg



Le calcul des frais de co-voiturage est fait sur la base de 4 personnes par voiture,

(1) Randonnée avec repas à la fin de la randonnée.

Fiche d'inscription pour le repas diffusée indépendamment

Animateurs :

Auger Martine	MA	06 75 89 39 71
Baud Brigitte	BB	06 88 98 13 27
Convert Bernard	BeC	06 47 15 55 49
Corat Brigitte	BrC	06 18 18 15 34
Drot Dominique	DD	06 13 12 49 45
Duongé Yves	YD	06 10 62 10 64
Malessard Pascal	PM	07 85 85 40 12
Perrin Gérard	GP	06 80 11 85 10
Sala Michel	MS	06 45 98 20 27

(1) Indice d'effort (IBP)

Les randonnées sont classées en fonction du score en 5 couleurs (pour une préparation physique moyenne)

Vert (de 0 à 25)	Facile
Bleu (de 26 à 50)	Assez facile
Orange (de 51 à 75)	Peu difficile
Rouge (de 76 à 100)	Assez difficile
Noir (> 100)	Difficile



PROGRAMME DES RANDONNEES PEDESTRES (suite)

Novembre - Décembre 2025

Randonnées dites "douces" (maxi 6 km , maxi 80 m de dénivelée)

Mois	Jour	Départ	P	Secteurs prévus	IBP (1)	Parking départ rando	Club ou Animateur	Co-voiturage
Novembre	7	13h30	C	Polliat - Ruisseau - Grand Vernay - Moulin Polaizé - 4,7 km - D = 44 m	20	P de la Gare	DB	2,10
	14	13h30	C	Bourg en Bresse - Curtafray - Bouvent - La Reyssouze - 5,3 km - D = 20m	17	P. de Curtafray	DB	0,60
	21	9h15	C	(1) Simandre - Forêt de la Rousse - Thioles - 5,1 km - D = 55 m	18	P. de l'Ecole	DB	3,70
	28	13h30	C	Jasseron - Bois de Teyssonge - Les Bruyères - 5 km - D = 20 m	16	P. Bois Teyssonge	DB	1,40
Décembre	5	13h30	SD	St Rémy - Châtelard - Granges Blanches - 5,3 km - D = 50 m	19	P. de la Mairie	DB	0,80
	12	13h30	C	St Etienne du Bois - Groboz - Le Lac - 4,8 km - D = 45 m	18	P. Office Tourisme	DB	2,10
	19	13h30	C	Viriat - Majornas - Le Buidon - La Perrinche - 5,5 km - D = 25 m	16	Giratoire Perrinche	DB	0,60

Animateurs :

Brazier Daniel	DB	06 33 41 68 74
----------------	----	----------------

(1) Randonnée avec repas à la fin de la randonnée.

Fiche d'inscription pour le repas diffusée indépendamment