

Rencontre Marche Nordique organisée par le CODERS 01 – Montrevel en Bresse

Le vendredi 22 mai nous avons rendez vous à la plaine tonique de Montrevel en Bresse avec les clubs de Bagé le Chatel, Nantua-Montreal la Cluse, Peronnas et Viriat pour une rencontre Marche Nordique. Une quarantaine de personnes était présente, nous étions 10 de Bourg

Après l'accueil (café, brioche), la photo de groupe, et l'échauffement tous ensemble, nous nous sommes répartis en deux groupes : un premier groupe de marcheurs partis pour un tour d' une dizaine de km et le second qui a fait le tour du lac, 6,5km

A midi et sous le soleil, nous nous sommes tous retrouvés autour du verre de l'amitié et ensuite nous avons profité des tables qui étaient à notre disposition pour pique niquer.

Les activités prévues pour l'après midi n' ont pas eu beaucoup de succès, la chaleur en a découragé beaucoup. Il ne restait que les meilleurs : nous la RSCB et nous avons passé un agréable moment à jouer à la pétanque pour certains et au molki pour les autres.

C'était une journée bien sympathique pour une première.

A renouveler mais en faisant quelques modifications dans l'organisation.